



三重県

大台町

大台町に来たらまずは行きたい! おすすめスポットを紹介



観光
ガイド
2021

本物の自然、
心からの癒やしがある町

まちのすべてが
アウトドアフィールド

M E
ODAI

ユネスコエコパーク
のまち

大台町観光協会



本物の自然、心からの癒やしがある町

© 田里 式裸衣

contents

- 大台町とは 3
- 大杉谷登山 4
- 自然体験 6
- 大台町の歴史 8
- 大台町の祭り 9
- 大台町に宿泊 10
- 大台町の特産品 12

大台町とは

about Odai



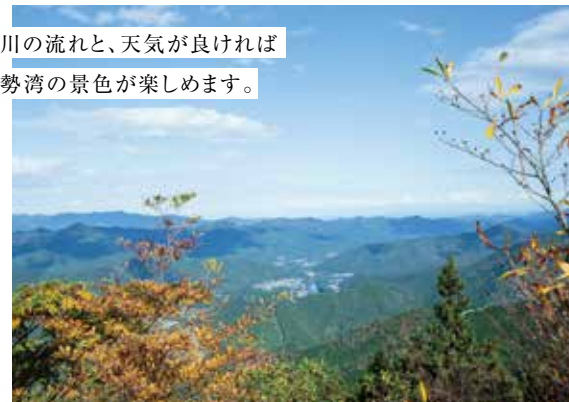
清流と森林の町

大台町は三重県の中南勢地域の南西部に位置し、東西に細長く広がっています。91kmに及ぶ県下最大の河川「宮川」が町内を縦断し、総延長の3分の2が大台町を流れています。その上流部には、日本三大峡谷の一つである大杉谷が、さらにその頂には大台ヶ原、日出ヶ岳(1695m)がそびえています。

町の西部は1000m級の山々に囲まれた純山村地域、宮川中流域となる町の東部は、茶畑・田が広がる農村地域です。西部は吉野熊野国立公園に指定されており、町土の90%以上を森林が占めています。

大杉谷 シン測 MAP ①

宮川の流れと、天気の良いれば伊勢湾の景色が楽しめます。



北総門山展望台からの景色 MAP ②



大台町東部に広がる茶畑

魅力のひとつは何とんでも、大自然！

大台町を流れる「宮川」は、国土交通省の一級河川水質調査において、過去に何度も日本一に選ばれており、夏の訪れと共に川遊びや鮎釣り客など、多くの人で賑わう清流です。

また、大杉谷登山道や総門山をはじめとする周辺の山々にも、多くの登山客が訪れます。これらの山々は、豊かな生物多様性を育んでいます。日本の滝百選にも選ばれている「七ツ釜滝」をはじめ、六十尋滝、滝頭不動滝など多くの滝もあり、豊かな自然は四季折々にすばらしい景観を作り出し、人々の心を癒やしてくれます。

目指すのは、人々と自然の共生

町内全域が、ユネスコが定める生物圏保存地域(国内呼称:ユネスコエコパーク)に指定されています。世界自然遺産が自然を保護・保全するのが目的であるのに対し、ユネスコエコパークは自然と人間社会の共生に重点が置かれています。2020年現在、日本の認定地域数は10地域です。

大台町は世界が認めた貴重な自然資源の宝庫であり、町を挙げて、自然と人間の持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。

大杉谷登山

Climbing Osugidani

日本三大峡谷 大杉谷

開山期間 4月下旬~11月下旬

清流宮川の最上流部の登山道。日本有数の多雨地帯であり、この豊富な雨が数々の滝と急峻な谷を作り上げています。水と緑の美しい秘境・大杉谷は、日本三大峡谷の一つとして登山客を迎えます。なお、中級登山道のため、無謀な登山計画は控え、十分な装備を整えて登山してください。

© 田里 式裸衣



© 田里 式裸衣



© 田里 式裸衣



© 田里 式裸衣

7つの滝と11本の吊り橋、原生林。
エメラルドグリーンの秘境を目指して
絶景は登った人にだけのご褒美

大杉谷登山道

アップダウンある
登山ルート
高低差が生み出す
景色の違いも醍醐味

全長14.1km、高低差1415mの登山道。峡谷美や四季折々の自然を愛で、山中の山小屋で宿泊しながら、ゆっくりと時間をかけた無理のないプランをお願いします。



© 田里 式裸衣



© 田里 式裸衣



山小屋 自然と隣接の宿舎で、山の旅の疲れを癒やして



© 田里 式裸衣

桃の木山の家

登山口から約4時間30分、標高約480m。
定員250名、関西最大級の山小屋。
浴室、水洗トイレ、食堂、売店、洗面所あり。
大部屋の他、個室(別途料金)の利用も可能。

【宿泊料金】
1泊2食9000円 素泊まり5500円 弁当1000円
日帰り休憩可(要環境保全費500円)
TEL.0597-32-2052(連絡所) MAP ④



© 田里 式裸衣

栗谷小屋

日出ヶ岳から2~3時間、標高約1160m。
定員70名、全室個室。
浴室、水洗トイレ、食堂、談話室、乾燥室、洗面所あり。大杉谷登山2泊目に。

【宿泊料金】
1泊2食9000円 素泊まり6000円
(夕食のみ・朝食のみのプラン、子ども料金も有)
TEL.090-1567-0010 MAP ⑤



大杉谷 OSUGIDANI 入山協力金のお願い

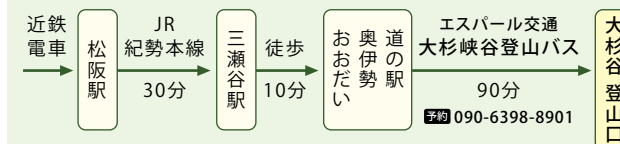
国立公園、ユネスコエコパークとして登録されている大杉谷の美しい峡谷、稀少な動植物を後世まで残していくための保全活動や、登山者の安全の確保を目的とした協力金をお願いしています。

【対象】 大杉谷登山道を利用する全ての人

【金額】 原則1人あたり **1000円**
※1シーズンごとの金額です。

【納付方法】 大杉谷登山センター窓口または登山口にある自動販売機または大杉谷オンラインストアにて納入

大杉谷登山口へのアクセス



【大杉峡谷登山バス】 料金 3000円(3日前迄に要予約)
【上り】 道の駅奥伊勢おおだい 10:30発 → 大杉谷登山口 12:00着
【下り】 大杉谷登山口 12:10発 → 道の駅奥伊勢おおだい 13:40着



大杉谷登山センター
大杉谷の安全を守るスタッフが常駐する。登山届の提出、最新情報の確認はここで!

大台町大杉140-40
TEL.0598-78-3338
MAP ⑥



自然体験

Nature Experience

→ SUP サップ

浮力が強く安定感のあるボードに立ち、パドルで漕ぎ出す水上アクティビティ。

清流宮川・奥伊勢湖は水の流れが非常に穏やかな場所なので、初心者やお子様でも安心して楽しめます。浅瀬の支流での水遊びからロングツーリングまで、レベルに応じた幅広い遊び方ができるのも奥伊勢湖の魅力です。



清流宮川を満喫できる水上さんぽ

宮川上流での鮎の友釣りは例年5月中旬に早期解禁するため、多くの鮎釣り客で賑わいます。

NPO法人大杉谷自然学校

吉野熊野国立公園に含まれる自然豊かな大杉谷地区を拠点に、幼児からファミリー、一般まで幅広い層を対象として、地域の特色をいかした体験プログラムを多数提供しています。



大台町久豆199
TEL.0598-78-8888
メール info@osugidani.jp
MAP

→ カヤック

カヤックは初心者向けの水上アクティビティ。



船体に深く腰を下ろした安定姿勢で漕ぐため、「水に落ちるのが怖い」という方でも安心。桜や紅葉など、季節ごとの景色をのんびり楽しみながら、優雅な舟遊びを楽しむことができます。初心者でもスピードを出しやすい操作性も魅力。奥伊勢湖の美しい水面を、滑るように漕ぎゆく快感をご体験ください。



→ 鮎のつかみ取り



清流茶屋

6~9月の期間限定営業、鮎料理専門店。棧敷席があり、川風を感じる好ロケーションで鮎料理が楽しめます。

大台町滝谷397-8
TEL.0598-77-2110(宮川上流漁業協同組合)
MAP



つかみ取りした鮎は川原で焼いて食べていただくことも、お持ち帰りもできます。



宮川ダム湖観光船

町内最奥部・宮川ダム湖を巡る約1時間の周遊コース。湖上から眺める景色は壮大です。春は一面の新緑、秋は見事な紅葉が出迎えてくれます。

旧大杉村再生協議会 神戸事務所
TEL.078-778-5454
(平日9時~16時30分)
MAP



ワンコの森あそび

トヨタ三重宮川山林の自然の中で、愛犬とご家族の皆様が「ワクワク」できて時に「癒やされる」特別な森の空間を提供します。

ワンス・ラブ
TEL.080-2332-2519
大台町箇993
(奥伊勢フォレストピア森の国工房)
MAP



その他体験はこちら



→ ガイド登山

秘境大杉谷を満喫できる登山プログラムを用意。

7つの滝と11本の吊り橋、原生林を抜けて大台ヶ原へと抜ける山小屋泊ツアーのほか、ショートコースでの初心者向け日帰り登山、プライベート登山のご要望にもお応えしています。



他にも、サイクリングや滝めぐりツアー、お茶畑ウォーク、ノルディックツアーなど幅広いイベントを提案しています。



ベルデ大台ツーリズム

TEL.080-4840-7315(繋がりにくい場合はメールでご連絡ください)
メール info@verde-odai.co.jp



Recommended Gourmet
おすすめグルメ情報



おいかバーガー

大台茶を練り込んだパンで、鹿肉のパテとレタス、トマト、チーズを挟んだハンバーガー。ワサビの葉茎の醤油漬け入りマヨネーズベースのソースをトッピングしています。

道の駅 奥伊勢おおい
大台町佐原663-1
TEL.0598-84-1010



おもち・だんご

ぼっちゃり餅



おむすび

名物たぬきおむすびは、天かすとネギと麺つゆのシンプルな組み合わせが癖になる人気 Teig アウトグルメ。タヌキボールは、たぬきおむすびの中にゴロっと煮卵が1つ包まれています。

奥伊勢PA(上り線・下り線)
紀勢自動車道内 TEL.0598-83-6515(上り線)



ないしょ餅



朴の木だんご



大台町の歴史

History of Odai

江戸時代

熊野古道 伊勢路

熊野古道伊勢路は、日本人にとって特別な場所である伊勢神宮から、いくつもの険しい峠を越え、熊野三山を詣るために通った“祈りの道”です。古くは、「伊勢に七度、熊野に三度」という言葉もあったほど、誰もが訪れたいと願う憧れの地であり、今でもその景観や歴史、文化が随所に息づいています。



ばかま 馬鹿曲がり

栃原と神瀬との境界「不動谷」は、宮川にせり出した山々によって作られた深い谷で、そこを通る道は谷筋沿いに大曲がりを余儀なくされたことから「馬鹿曲がり」と呼ばれました。

MAP 1 ※現在、橋は通行できません。



めがねし 眼鏡橋

明治40年建築。ふたつあった橋のアーチのひとつは線路敷設のため埋没してしまい、今はひとつだけとなっています。レンガは長手だけの段、小口だけの段と一段おきに交互に積む「イギリス積み」です。

MAP 2



みせわた 三瀬の渡し

大台町下三瀬から大紀町三瀬川を繋ぐ渡し船。熊野古道を往く旅人や地元住民の重要な交通手段でしたが、江戸時代中期を最盛期に、昭和30年代に姿を消しました。現在は地元の三瀬の渡し保存会により復活。

MAP 3

戦国時代

名将剣豪・北畠具教ゆかりの地 北畠史跡

村上源氏の流れをくむ伊勢国司第8代当主、北畠具教(1528年～1576年)は、信長が天下統一を目指す中で大きな障害となった人物であり、伊勢新刀流の創始者です。一説には、自身の暗殺に際し19人を斬り殺し、100人に手傷を負わせたといわれています。さらに和歌も好み、文武両道の名将であったようです。



みせやかたあと 三瀬館跡

北畠氏は南勢五郡を領有する伊勢の国司でした。織田信長軍との激しい合戦の後、具教が隠棲し再起を願った場所とされています。現在は、桜と紅葉の名所となっています。昭和16年、県の史跡に指定されています。

MAP 4



みせどりであと 三瀬砦跡

北畠の家臣、三瀬氏歴代の居城。宮川の本流と支流が合するくちばし状の突端にあり、南・西・北の三方は断崖である要害の地で、砦の周囲は高さ3mの土塁によって囲まれています。昭和50年、県の史跡に指定されています。

MAP 5



きたばたけじんじや 北畠神社

古くから祀られていた八座の神々と合祀。北畠具教卿を主神とし、北畠顕能卿(伊勢国司初代)以下歴代の国司の霊とともに、北畠氏滅亡の際、主家の難に殉じた忠烈の武士たちの霊をあわせ祀っています。

MAP 6

ガイド



歴史のことなら

大台町ふるさと案内人の会

地域の自然・歴史・文化など、大台町の財産を紹介しています。

ガイドの依頼 大台町観光協会 TEL.0598-84-1050
メール odai.guide@gmail.com



大台町の祭り

Festival in Odai

楽しいイベント 盛りだくさん!



11月

どんとこい大台まつり

特産品販売、ステージイベント、千人鍋、和太鼓演奏、各種展示や餅まきなどが盛大に行われ、毎年多くの来場者で賑わいます。

町のイメージキャラクター宮坊&チャミーも活躍します。

MAP 1 or MAP 2



おおだいフォトコン応募作品

8月

千客万来夏まつり

毎年8月15日に開催され、大台町役場駐車場を会場に多くの出店が並びます。ステージでは、太鼓の演奏や抽選会が行われます。大掛かりな山車は毎回実行委員会の山車制作隊により数か月前からすべて手作りされ、まつりの当日に、子ども達のみこしとともに会場まで練り歩きます。どんなデザインの山車が登場するのは、当日までのお楽しみ! 8時半頃からは花火が打ち上げられます。

MAP 3



おおだいフォトコン応募作品

8月

下三瀬鞆鼓おどり

下三瀬地区に伝わる伝統行事の鞆鼓踊りは300年の歴史があり、大台町ゆかりの北畠家臣である三瀬左京とその部下の霊を供養するためお盆に行われています。毎年8月14日に慶雲寺で開催されます。

MAP 4



おおだいフォトコン応募作品

8月・2月

柳原観音千福寺大祭

地域では「やないばら観音」と言う呼び方で親しまれ、安産や縁結びのご利益にあやかりと多くの人を訪れています。8月9日と2月18日には大祭が行われ、行者が射った弓を参詣者が競って拾う神事や、無病息災を得ると言われる火渡りの神事が執り行われます。また、毎月18日は参道で「柳原おはこ市」が開催され、多くの出店で賑わいます。

MAP 5

2月

五身懸祭

例年、2月19日付近の日曜日に川添神社で開催される大台町の奇祭。おめでたい出で立ちの先導のもと2組の隊が地域を練り歩き、神社前で合流し、その後神社で神楽の奉納や神事が執り行われます。

MAP 5



柳原おはこ市ですが手に入らない、元坂酒蔵の酒粕を使った「酒まんじゅう」は売り切れ必至。

最新イベント 情報はこちら



大台町に宿泊

Stay at Odai

ホテル



奥伊勢フォレストピア

日本一の清流と緑の山々に囲まれた森の中のホテル。ホテルタイプの宮川山荘は、11部屋全ての間取りが異なります。1部屋に最大7名が宿泊できる広々とした客室が自慢です。森の散策やウォーキング、レンタサイクルもできてリフレッシュにも最適です。バーベキューや釣り堀もあり、

1日たっぷり遊べます。

木のぬくもりが心地よい一棟貸しのコテージもあります。3世代の家族旅行やグループ旅行にオススメです。

自然と触れ合った後は、温泉浴と森林浴を同時に体感できる重曹泉の健康・美肌の湯「奥伊勢宮川温泉」でさっぱりと汗を



流してください。露天風呂のほか、広々とした大浴場や屋外打たせ湯、月替わりの薬草風呂もあり、日帰り入浴も楽しめます。

180°パノラマビューのレストラン「アンジュ」。ディナーは奥伊勢や熊野灘産の旬の食材を生か



したフランス料理、朝食はお粥付きの和定食です。月替わりの洋食ランチは、お手頃価格でボリューム満点!

大台町 993
TEL.0120-017-137
MAP 1



フェアフィールド・バイ・マリオット・三重おおだい

道の駅を拠点とした新しい旅の計画を。

道の駅 奥伊勢おおだいに隣接するフェアフィールド・バイ・マリオット・三重おおだい。大台には川遊びや鮎釣りなどを楽しめる清流、宮川が流れ、日本屈指の峡谷コースである大杉谷登山道や登山初心者から楽しめる総門山など、表情豊かな山々が連なります。日本の滝百選に選ばれている七ツ釜滝など、大自然が作り出す四季折々の景観は実に壮大です。身も心もリフレッシュする旅の拠点としてご利用下さい。



大台町 佐原654-41
TEL.0598-82-3740
MAP 2



旅館



大黒屋

仕出し・料理屋を併設している老舗料理旅館。客室数26室の宿泊棟と食事棟は別があり、長期滞在も可能です。

大台町 佐原646-2
TEL.0598-82-1014
MAP 1



萬栄

JR三瀬谷駅前の料理旅館。11室の客室と大広間が2部屋あり、少人数から団体まで幅広く対応しています。

大台町 佐原648-4
TEL.0598-82-1107
MAP 1



民宿・ゲストハウス



山里民泊みくり

目の前に小川がある大自然に囲まれた場所で、そば打ち体験や石窯ピザ作り、季節に応じたお菓子作りもできます。外にはピオープや五右衛門風呂もあり、敷地内でのキャンプも可能です。

大台町 栗谷1026-1
TEL.0598-76-1337
MAP 1



体験民泊川原

客室には囲炉裏があり、手作りの岩風呂が自慢です。6月は田園でのホテル観賞や夏のお菓子作りもできます。1日一組限定、1グループ8名まで対応。

大台町 栗谷635
TEL.0598-76-0598
MAP 1



TEA FIELD VILLA

熊野古道・伊勢路や、伊勢神宮にも近い茶畑の中に建つ民泊。大きな日本庭園を囲む豪華な家屋で、とびきりの時間を過ごせます。

大台町 新田240-1
MAP 2



Joint House

冷暖房完備の広々とした古民家。キッチンには調味料など必要なものが全て揃っています。最大7名まで利用可能で、離れにはBBQ専用のオープンスペースもあります。

大台町 小切畑295
TEL.090-1987-1962
MAP 1



宿屋まてまて

ベルデ大台ツーリズムが運営する、一棟貸し、定員6名のゲストハウス。バーベキューグリルや自転車のレンタルもあり、アウトドア好きにおすすめです。

大台町 下真手1198-2
MAIL info@verde-odai.co.jp
MAP 1



まてハウス

ベルデ大台ツーリズムが運営する、アウトドアコンシェルジュが奥伊勢の山遊び・川遊びを提案するシェア型のゲストハウス。ワーケーションや長期滞在にも利用できます。

大台町 下真手307-1
MAIL info@verde-odai.co.jp
MAP 1



LODGE MIYAGAWA

秘境大杉谷の登山口に最も近い日本家屋の宿です。宮川までは徒歩数分で着き、地元民だけが知るプライベートリバーで気兼ねなく川遊びを楽しめます。

大台町 小滝210
MAP 1



キャンプ場



浦谷オートキャンプ場

宮川の支流、浦谷川沿いで、川遊びやプール、ホテル観賞が楽しめます。大台町で獲れた天然物の鹿肉と猪肉を販売する「鳥獣屋」直営のため、BBQ用ジビエ肉の用意も可能です。

大台町 小切畑857-2
TEL.0598-76-0044
MAP 1



リバーサイドヴィレッジ

奥伊勢フォレストピア敷地内のキャンプ場。大自然を五感で感じる贅沢なひとときを過ごせます。あなたのベースでのんびり快適なキャンプを!

大台町 993
TEL.0120-017-137
MAP 1



大杉谷林間キャンプ村

バンガローからテントまでさまざまなスタイルで楽しめる、大台町の最も奥にあるキャンプ場。大杉谷登山の前泊や遊覧船観光と合わせてお楽しみ下さい。

大台町 大杉159-21
旧大杉村再生協議会 神戸事務所
TEL.078-778-5454(平日9時~16時30分)
キャンプ村 現地
TEL.090-8198-6088(土日祝10時~17時)
MAP 1



星いっぱい夜の
大台町の魅力のひとつ!
お好きなスタイルで
滞在を



大台町の特産品

Odai Specialty



奥伊勢ゆず

紀伊半島のなかでも、特に雨の多い大台町。夏に乾燥を嫌う柚子は、この町の特産品として近年収量を上げ、続々と奥伊勢ゆずブランド商品をリリースしています。

ゆずっこ
のどし爽やかな柚子のジュース

ゆずっこ
サイダー
大台町で当地サイダー



奥伊勢ゆずスイーツ



柚子かすていら

柚子パウムクーヘン

柚子ようかん

柚子だれ



柚子みそぼんだれ

柚子ごまドレッシング

柚子ぼんず

大台茶



大台茶は、三重県で産出する「伊勢茶」のなかでも高品質で知られ、全国の品評会でもたびたび入選しています。町の東部は、県内の煎茶の代表的産地です。気候風土が茶の栽培に適し、また宮川の流域に発生する濃い霧が生育に良いとされ、肉厚に育った茶葉は、煎を重ねてもコクと香りが持続します。初夏に摘まれる一番茶は一級品で、栄養が溶け出しやすく、コクと甘みが特に強いのが特徴です。



わさび

奥伊勢ネギ

しいたけ

奥伊勢米つぶら

森の番人
ナチュラル
ウォーター

奥伊勢えごま油

酒屋八兵衛

きゃらぶき

奥伊勢っ子のおにぎりの具といえばコレ! 地元産山ブキを昔ながらの家伝製法で炊き上げた佃煮です。ご飯のお供に。



奥伊勢あゆ



鮎干物

清流・宮川流域で育てられた鮎は、淡白で香りが高いとされています。シーズン中、町内では鮎料理の店で新鮮な鮎が楽しめるほか、甘露煮などの加工品もお土産として人気です。夏季は生鮎の購入もでき、冷凍鮎や鮎の加工品は道の駅奥伊勢おおだいで通年購入できます。

宮川物産
TEL.0598-89-4302



道の駅 奥伊勢おおだ

国道42号沿いの道の駅は、町の拠点のひとつです。JR紀勢本線・三瀬谷駅からは徒歩10分。大宮大台ICからは車で3分。季節の野菜を中心に、大台茶、スイーツ、鮎に木工品と、町と周辺地域の様々な特産物を販売しています。



大台町佐原663-1
TEL.0598-84-1010
MAP



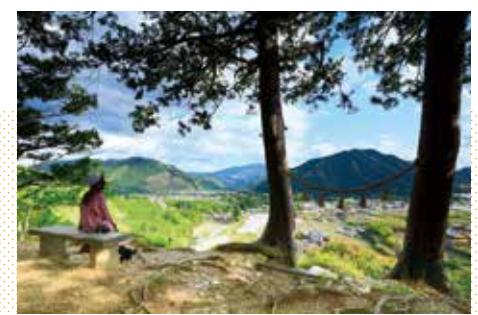
清流が育んだ
山の幸、川の幸は絶品!
旅の思い出と共に
大台町のお土産に



茶臼山からの景色



相津峠の山桜



相津峠の山桜



茶屋一願地藏



自然あふれる大台町を
カメラ片手に
巡ってみよう!

大台町MAP

Map about Odai

紅葉 & 滝



六十尋滝(大杉) おおだいフォトコン応募作品

フォトスポットが
いっぱいの大台町。
来れば来るほど
おもしろい!

奥伊勢フォレストピア周辺(園)



紅葉

おおだいフォトコン応募作品

桜 & 奥伊勢湖



さくらの里公園(本田木屋) おおだいフォトコン応募作品

紅葉 & 奥伊勢湖



もみじの里公園(下真手)

手つかずの大自然や
日本の原風景ともいえる
のどかな里山。
四季折々の景色に
心洗われる!



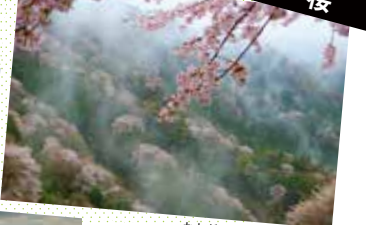
茶臼山(上三瀬)

雲海



相津峠の雲海(佐原) おおだいフォトコン応募作品

相津峠の山桜



おおだいフォトコン応募作品

冬、雨の翌日など
気象条件が合えば
見られる

星空



桃の木山の家(大杉) おおだいフォトコン応募作品

大台町の
各宿泊施設から見る
星空は格別



木道が整備され
初心者の方にもおすすめ。

ヒメシャラ



北総門山のヒメシャラ(園)

清流



宮川大橋からの眺め(下真手)

道の駅 奥伊勢おおだい
周辺マップ



奥伊勢テラス
大台町の観光情報は
大台町観光協会が運営する
奥伊勢テラスへ
登録有形文化財
トレーディングカードも
もらえる!

夜間
ライトアップ
あり



茶屋一願地蔵(新田) おおだいフォトコン応募作品

アイコン	地図上スポットの案内
 山
 滝
 紅葉
 ホタル
 桜スポット
①~②	3p[大台町とは]掲載
④~⑤	5p[大杉谷登山]掲載
①~④	7p[自然体験]掲載
①~⑥	8p[大台町の歴史]掲載
①~⑥	9p[大台町の祭り]掲載
①~⑭	10~11p[大台町に宿泊]掲載
①	12~13p[大台町の特産品]掲載

ゲンジボタル・ヘイケボタルが
6月に観賞できる。

ホタル



やさい虫の郷公園(弥起井) おおだいフォトコン応募作品



ユネスコエコパークのまち 大台

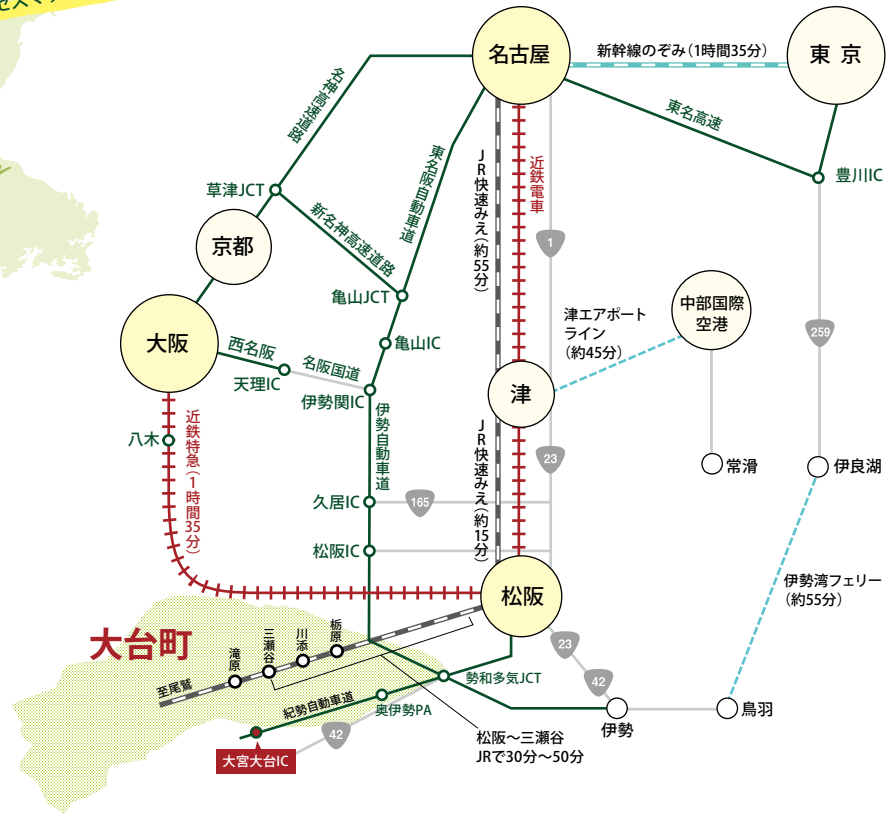
三重県大台町は、奈良県上北山村・川上村・天川村・下北山村・十津川村・五條市と共に平成28年3月20日、大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパークとして拡張登録がなされました。これにより、大自然に包まれたこのエリアは、人が自然と共生しながら“持続可能な暮らし”を目指すモデル地域となりました。

Live together,
Lead to the future



Access map

大台町への広域アクセスマップ



車でお越しの方

名古屋方面から
東名阪自動車道 → (伊勢関IC) → 伊勢自動車道 → (勢和多気JCT) → 紀勢自動車道 → 「大宮大台IC」へ

大阪方面から
名神高速道路 → (草津JCT) → 新名神高速道路 → (亀山JCT) → 伊勢自動車道 → (勢和多気JCT) → 紀勢自動車道 → 「大宮大台IC」へ

伊勢・鳥羽方面から
伊勢自動車道 → (勢和多気JCT) → 紀勢自動車道 → 「大宮大台IC」へ

電車でお越しの方

名古屋方面から
JR関西本線・紀勢本線にて「JR三瀬谷駅」へ。
近鉄名古屋線にて松阪へ。
松阪駅にてJR紀勢本線に乗り換え「JR三瀬谷駅」へ。

大阪方面から
近鉄大阪線にて松阪へ。松阪駅にてJR紀勢本線に乗り換え「JR三瀬谷駅」へ。

